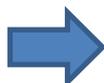




ЧАСТО БЫВАЕТ ТАК: ВЕСЬ ДЕНЬ В САДУ РЕБЕНОК ВЕЛ СЕБЯ ИДЕАЛЬНО. НО ВЕЧЕРОМ ОН ВОЗВРАЩАЕТСЯ ДОМОЙ К РОДИТЕЛЯМ И....

НАЧАЛОСЬ!

КАПРИЗЫ, КРИКИ, ССОРЫ И КАСКАД ИСТЕРИК



ПОСЛЕ ОЧЕРЕДНОЙ ТАКОЙ СЦЕНЫ РЕБЕНОК ОБЫЧНО ЗАСЫПАЕТ УМИРОТВОРЕННЫЙ.

А ВЗМЫЛЕННЫЕ И ДОВЕДЕННЫЕ ДО НЕРВНОГО ТИКА РОДИТЕЛИ НЕДОУМЕВАЮТ:

"ЧТО ЭТО ВООБЩЕ БЫЛО?"



ЧТОБЫ НЕ ПОРТИТЬ НЕРВНЫЕ КЛЕТКИ НЕ ССОРИТЬСЯ С РЕБЕНКОМ, МОЖНО ПОМОЧЬ ЕМУ ВЫПЛЕСНУТЬ ЭМОЦИИ.

ЛУЧШЕ ВСЕГО ЭТО СДЕЛАТЬ **В ИГРЕ**



А ЭТО НАКОПИВШЕЕСЯ ЗА ДЕНЬ **НАПРЯЖЕНИЕ** НАХОДИТ СЕБЕ ВЫХОД. РЕБЕНОК ВЕСЬ ДЕНЬ ДЕРЖАЛ СЕБЯ В РУКАХ, А К ВЕЧЕРУ "ВЫПУСКАЕТ ПАР"



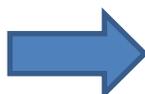
ЛУЧШЕ ВСЕГО ЭТО СДЕЛАТЬ В ИГРЕ

1 **БОЙ ПОДУШКАМИ**

- В ОБЩЕМ-ТО ЭТО ПРОСТО ВЕСЕЛАЯ ПОТАСОВКА.

ГЛАВНОЕ - ИСПОЛЬЗОВАТЬ НЕ СЛИШКОМ ТЯЖЕЛЫЕ ПОДУШКИ И УСТАНОВИТЬ ОГРАНИЧЕНИЯ ПО ВРЕМЕНИ.

В ОСТАЛЬНОМ- ПРАВИЛ НЕТ. ЗДОРОВО БУДЕТ ЕЩЕ **ПОКРИЧАТЬ** - ПРЯМО КАК ДРЕВНИЕ ВОИНЫ В АТАКЕ!



2 **"УНИЧТОЖИТЬ ВСЕ ГАЗЕТЫ!"**

ПОД ТАКИМ ДЕВИЗОМ МОЖНО УСТРОИТЬ ЕЩЕ ОДНУ ВЕСЕЛУЮ ИГРУ НА РАЗРЯДКУ. ЗАПАСИТЕСЬ ГАЗЕТАМИ, ЖУРНАЛАМИ, ОБЕРТОЧНОЙ БУМАГОЙ: **РВИТЕ, КОМКАЙТЕ, БРОСАЙТЕ БУМАГУ.**

А ПОТОМ СЛОЖИТЕ ВСЕ В КУЧУ И ОТПРАВЬТЕ В МУСОРНЫЙ ПАКЕТ. НАПОСЛЕДОК ПАКЕТ ЕЩЕ МОЖНО И ПОПИНАТЬ





КАК ТОЛЬКО ЗАМЕТИТЕ, ЧТО РЕБЕНОК УТОМИЛСЯ, ТЕРЯЕТ ИНТЕРЕС К ИГРАМ, ЗЕВАЕТ - ВЫ **ДОСТИГЛИ ЦЕЛИ.**

МОЖНО ГОТОВИТЬСЯ КО СНУ. И НЕ ЗАБУДЬТЕ ПОЦЕЛОВАТЬ МАЛЫША НА НОЧЬ - ЭТО ВСЕГДА КСТАТИ



3 "ПРОТЫКАТЕЛЬ РИСУНКОВ"-

НАРИСУЙТЕ НА ЛИСТЕ БУМАГИ ЧТО-ТО НЕПРИЯТНОЕ ИЛИ СТРАШНО (НО НЕ ЧЕРЕСЧУР!) НАПРИМЕР, КОЛОРАДСКИХ ЖУКОВ, КОТОРЫЕ ГРОЗЯТ СОЖРАТЬ ВЕСЬ УРОЖАЙ.

ПУСТЬ РЕБЕНОК **ПРОТЫКАЕТ** С СИЛОЙ РИСУНКИ НАСКВОЗЬ.



ВНИМАНИЕ!

ЭТИ ИГРЫ ПРЕДНАЗНАЧЕНЫ ИМЕННО ДЛЯ ДЕТОК, КОТОРЫМ ПОД ВЕЧЕР НУЖНА ЭМОЦИОНАЛЬНАЯ РАЗРЯДКА. ЕСЛИ РЕБЕНОК ВЕСЬ ДЕНЬ БЫЛ ШАЛОВЛИВЫМ И КРИКЛИВЫМ "УРАГАНЧИКОМ"- СТОИТ, КОНЕЧНО, ВЫБРАТЬ ИГРЫ И ЗАНЯТИЯ **ПОСПОКОЙНЕЕ!**

