

06-42

Утверждено

Заведующий МБДОУ д/с № 28
О.П.Дегтярева



**Примерное перспективное 10-ти дневное
меню питания детей от 3-х до 7-ми лет
МБДОУ д/с № 28**

Летне-осенний период

Десятидневное меню на летне-осенний период (с 3-7)

	1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак	Напиток витаминизированный (кисель)	Напиток витаминизированный (кисель)	Напиток витаминизированный (кисель)	Напиток витаминизированный (кисель)	Напиток витаминизированный (кисель)	Напиток витаминизированный (кисель)	Напиток витаминизированный (кисель)	Напиток витаминизированный (кисель)	Напиток витаминизированный (кисель)	Напиток витаминизированный (кисель)
	Омлет натуральный	Бутерброд с сыром и маслом	Суп молочный с макаронными изделиями	Бутерброд с сыром и маслом	Макаронные изделия отварные с сыром	Омлет натуральный	Бутерброд с маслом	Суп молочный макаронными изделиями	Бутерброд с маслом и сыром	Бутерброд с маслом
	Икра кабачковая	Суп молочный с крупой	Икра кабачковая	Каша пшеничная вязкая	Икра кабачковая	Икра кабачковая	Каша из хлопьев овсяных «геркулес»	Каша из хлопьев овсяных «геркулес»	Каша рисовая вязкая	Каша «Дружба»
	Чай с молоком	Какао с молоком	Кофейный напиток с молоком	Чай с молоком	Кофейный напиток с молоком	Чай с молоком	Чай с лимоном	Чай с лимоном	Чай с молоком	Какао с молоком
10 часов	Хлеб пшеничный. Кондитерское изд. пряник	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный. Кондитерское изд. вафли	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный.	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный.	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
	Сок фрукт. ягод.	Ряженка	Сок яблочный	Банан	Ряженка Кондитерское изд. печенье	Сок фрукт. ягод.	Апельсин	Молоко кипяченое Кондитерское изд. пряник	Яблоко	Сок яблочный
	Овощи натуральные свежие (огурец)	Овощи натуральные свежие (помидор)	Икра морковная	Овощи натуральные свежие (огурец)	Овощи натуральные свежие (помидор)	Овощи натуральные свежие (огурец)	Овощи натуральные свежие (помидор)	Овощи натуральные свежие (огурец)	Зеленый горошек	Овощи натуральные свежие (помидор)
	Суп из овощей с фасолью	Рассольник ленинградский со сметаной	Борщ с капустой и картофелем	Суп картофельный с клецками на м/б	Суп картофельный с бобовыми	Суп картофельный с бобовыми	Суп картофельный с макаронными изделиями	Суп картофельный с макаронными изделиями	Рассольник со сметаной	Щи из свежей капусты с картофелем
Обед	Мясо отварное	Биточки рыбные	Картофельная запеканка с мясом	Рыба, тушенная в сметанном соусе	Плов из отварной птицы	Тефтели из говядины паровые	Бифштекс рубленый паровой	Плов из отварной говядины	Фрикадельки рыбные	Бефстроганов из отварной говядины
	Пюре картофельное	Капуста тушенная	Пюре картофельное	Пюре картофельное	Сложный гарнир	Сложный гарнир	Картофель отварной	Картофель отварной	Картофель отварной	Каша гречневая рассыпчатая
	Компот из яблок	Кисель из сока	Компот из смеси сухофруктов	Кисель из сока	Компот из смеси сухофруктов	Компот из смеси свежих плодов	Компот из смеси сухофруктов	Сок фрукт. ягод.	Кисель из яблок	Компот из смеси сухофруктов
	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
полдник	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
	Икра свекольная	Сдоба обыкновенная	Пудинг из творога с рисом	Омлет натуральный	Запеканка из творога	Икра свекольная	Булочка домашняя	Сырники, запеченные	Рагу овощное	Запеканка из творога
	Макароны отварные	Чай с лимоном	Соус молочный сладкий	Зеленый горошек	Соус молочный сладкий	Рыба отварная	Соус молочный сладкий	Соус молочный сладкий	Оладьи из печени по-купецки	Соус молочный сладкий
	Печень говяжья по-строгановски	Печень говяжья по-строгановски	Соус молочный сладкий	Хлеб пшеничный	Пюре картофельное	Пюре картофельное	Пюре картофельное	Соус молочный сладкий	Чай с сахаром	Йогурт
	Кофейный напиток с молоком	Фрукты св. яблоко	Йогурт	Булочка домашняя	Молоко кипяченое	Чай с сахаром	Кофейный напиток с молоком	Ряженка	Чай с сахаром	Йогурт
	Хлеб пшеничный	Булочка домашняя	Фрукты св. апельсин	Хлеб пшеничный	Фрукты св. апельсин	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Фрукты свежие. банан

114	Хлеб пшеничный	0,020	0,020	1/20	1,52	0,16	9,84	47	0,02	0	4	0,22
115	Хлеб ржаной	0,035	0,035	1/35	2,31	0,42	11,69	60,9	0,06	0	12,25	1,37
	ПОЛДНИК											
124	Икра свекольная			1/60	1,44	4,26	6,06	55,2	0,02	4,74	26,4	1,02
	свекла	0,057	0,045									
	лук репчатый	0,013	0,011									
	томатная паста	0,005	0,005									
	масло растительное	0,005	0,005									
297	Макаронные изд. отварные			1/90	3,32	0,396	17,037	85,01	0,033	0,009	3,3440	0,46
	макронные изд.	0,030	0,030									
	масло сливочное	0,004	0,004									
403	Печень говяжья по-строгановски			1/110	18,00	13,80	4,30	213,00	0,29	8,50	23,00	6,70
	печень говяжья	0,124	0,103									
	масло растительное	0,009	0,009									
	масса припущенной печени		0,070									
	Соус сметанный		0,040									
	мука пшеничная	0,001	0,001									
	масло сливочное	0,001	0,001									
	масса соуса		0,02									
	сметана	0,02	0,02									
514	Кофейный напиток с молоком			1/180	2,88	2,43	14,31	71,1	0,04	1,17	113,4	0,09
	кофейный напиток	0,002	0,002									
	молоко	0,090	0,090									
	сахар	0,008	0,008									
114	Хлеб пшеничный	0,02	0,02	1/20	1,52	0,16	9,84	47	0,02	0	4	0,22
	ИТОГО				69,67	63,09	197,88	1581,37	1,31	49,61	538,18	20,48

428	Капуста тушеная	молоко	0,0110	0,0110	0,0110	1/165	6,11	5,94	6,44	103,95	0,07	28,05	100,65	1,65
		капуста белокачанная	0,217	0,173										
		масло сливочное	0,007	0,007										
		морковь	0,013	0,010										
		лук репчатый	0,012	0,010										
		томатная паста	0,013	0,013										
		мука пшеничная	0,002	0,002										
524	Кисель из сока плодового ягодного					1/180	0,18	0,11	31,1	140,2	0,01	2,34	19,8	0,18
		сок пл.яг.(в асртим.)	0,054	0,054										
		крахмал картофельный	0,009	0,009										
		сахар	0,008	0,008										
114	Хлеб пшеничный		0,020	0,020		1/20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,022	0,00	4,00	0,22
115	Хлеб ржаной		0,035	0,035		1/35	2,31	0,42	11,69	60,90	0,063	0,00	12,25	1,365
		ПОЛДНИК												
589	Сдоба обыкновенная (плюшка)					1/80	6,78	3,72	46,95	248,71	0,08	0	11,97	0,79
		мука пшеничная	0,059	0,059										
		сахар	0,006	0,006										
		масло сливочное	0,004	0,004										
		яйца	0,033 шт.	0,001										
		дрожжи прессованные	0,001	0,001										
504	Чай с лимоном (1-й вариант)					1/180	0,09	0,00	13,68	54,90	0,00	1,26	4,50	0,36
		чай-заварка	0,0004	0,0004										
		сахар	0,008	0,008										
		лимон	0,007	0,007										
118	Фрукты свежие(яблоко,банан,апельсин)		0,149	0,133		1/133	0,53	0,53	13,03	62,51	0,0360	13,3	21,28	2,93
	ИТОГО						48,651	35,519	221,41	1352,140	0,9622	71,044	810,41	10,726

*нормы даны на минтай потрошёный, обезглавленный, конечное сырьё -филе рыбы

114	Хлеб пшеничный	0,020	0,020	1/20	1,52	0,16	9,84	47	0,02	0	4	0,22
115	Хлеб ржаной	0,035	0,035	1/35	2,31	0,42	11,69	60,9	0,06	0	12,25	1,37
	ПОЛДНИК											
324	Пудинг из творога с рисом			1/108	14,98	14,76	20,3	278,64	0,05	0,22	126	0,72
	творог	0,082	0,081									
	крупа рисовая	0,015	0,015									
	яйца	0,18 шт.	0,007									
	сахар	0,007	0,007									
	масло сливочное	0,003	0,003									
	сметана	0,003	0,003									
449	Соус молочный сладкий			1/20	0,52	1,27	3,14	26,1	0,0066	0,15	18,02	0,03
	молоко	0,015	0,015									
	мука пшеничная	0,001	0,001									
	масло сливочное	0,0008	0,0008									
	сахар	0,002	0,002									
536	Кисломолочный напиток			1/180	9	5,76	15,3	156,6	0,05	1,08	214,2	0,18
	йогурт	0,185	0,180									
					55,560	57,175	201,925	1534,74	1,6406	29,44	578,10	12,770

434	Картофельное пюре				1/100	2,10	4,40	10,90	92,00	0,09	3,40	26,00	0,70
	картофель	0,113	0,084										
	молоко	0,016	0,015*										
	масло сливочное	0,0045	0,0045										
524	Кисель из сока плодового ягодного			1/180	0,18	0,11	31,1	140,2	0,01	2,34	19,8	0,18	
	сок пл.яг.(в ассортим.)	0,054	0,054										
	крахмал картофельный	0,009	0,009										
	сахар	0,008	0,008										
114	Хлеб пшеничный	0,020	0,020	1/20	1,52	0,16	9,84	47	0,02	0	4	0,22	
115	Хлеб ржаной	0,040	0,040	1/40	2,64	0,48	13,36	70,00	0,07	0,00	14,00	1,56	
307	Омлет натуральный			1/97	8,34	12,95	2,23	157,82	0,060	0,30	78,92	1,49	
	яйца	1,5 шт.	0,060										
	молоко	0,037	0,037										
	масло сливочное	0,0035	0,0035										
	Зеленый горошек пром. произ.	0,090	0,060	1/60	13,80	0,72	31,98	181,62	0,48	0,00	69	5,64	
583	Булочка домашняя			1/80	5,999	10,4	48,25	310,59	0,08	0	12	0,67	
	мука пшеничная	0,055	0,055										
	сахар	0,008	0,008										
	масло растительное	0,012	0,012										
	яйца	0,04 шт.	0,0016										
	дрожжи прессованные	0,0013	0,0013										
504	Чай с лимоном (1-й вариант)			1/180	0,09	0,00	13,68	54,90	0,00	1,26	4,50	0,36	
	чай-заварка	0,0004	0,0004										
	сахар	0,008	0,008										
	лимон	0,007	0,007										
114	Хлеб пшеничный	0,020	0,020	1/20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,022	0,00	4,00	0,22	
	ИТОГО				67,567	63,68	293,191	2017,12	1,668	39,275	711,257	16,81	

*нормы даны на минтай потрошённый, обезглавленный, конечное сырьё -филе рыбы

№ рец.	Наименование блюда	Брутто	Нетто	выход	белки	жиры	углев.	Ккал.	Витамины (мг)		Минеральные в-ва	
									B1	C	Ca	Fe
	5 день											
	ЗАВТРАК											
	Кисель витаминизированный											
	кисель	0,005	0,005									
	Макаронные изд. отварные с сыром											
	макаронные изд.	0,029	0,029									
	масло сливочное	0,002	0,002									
	сыр	0,011	0,011									
301	Кофейный напиток с молоком											
	кофейный напиток	0,002	0,002									
	сахар	0,008	0,008									
	молоко	0,090	0,090									
114	Хлеб пшеничный											
	Хлеб пшеничный	0,020	0,020	1/20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,022	0,00	4	0,22
535	10-00 Кисломолочный напиток											
	ряженка	0,184	0,180									
609	Кондитер. изд. (печенье, вафли, пряники)											
	Кондитер. изд. (печенье, вафли, пряники)	0,030	0,030	1/30	2,25	2,94	22,32	125,1	0,02	0	8,7	0,63
112	Овощи натуральные свежие											
	Овощи натуральные свежие											
	помидор свежий	0,087	0,081	1/81	0,89	0,08	2,84	16,2	0,01	12,15	8,1	0,89
149	Суп картофельный с бобовыми											
	Суп картофельный с бобовыми											
	картофель	0,067	0,050									
	крупа гороховая	0,016	0,016									
	морковь	0,010	0,008									
	лук репчатый	0,010	0,008									
	масло сливочное	0,004	0,004									
411	Плов из отварной птицы											
	Плов из отварной птицы											
	курица	0,178	0,158	1/180	13,71	13,626	32,48	307,66	0,026	1,11	28,28	1,11
	масло растительное	0,009	0,009									
	лук репчатый	0,019	0,015									
	морковь	0,012	0,009									
	крупа рисовая	0,034	0,034									
527	Компот из смеси сухофруктов											
	Компот из смеси сухофруктов											
	смесь сухофруктов	0,022	0,0275	1/180	0,45	0	24,3	99	0,01	0,45	25,5	1,35
	сахар	0,008	0,008									
114	Хлеб пшеничный											
	Хлеб пшеничный	0,020	0,020	1/20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,022	0,00	4,00	0,22
115	Хлеб ржаной											
	Хлеб ржаной	0,035	0,035	1/35	2,31	0,42	11,69	60,90	0,063	0,00	12,25	1,365
534	Молоко кипяченое											
	Молоко кипяченое											
	молоко	0,189	0,180*	1/180	5,22	4,50	8,64	95,40	0,072	2,34	216,00	0,18
319	Запеканка из творога											
	Запеканка из творога											
	молоко	0,189	0,180*	1/78	12,44	13,03	12,39	220,39	0,04	0,31	153,96	0,52

№ рец.	Наименование	блюдо	Брутто	Нетто	выход	белки	жиры	углев.	Ккал.	Витамины (мг)			Минеральные в-ва		
										B1	C		Ca	Fe	
	7 день														
	ЗАВТРАК														
	Кисель витаминизированный				1/50	0	0	4,6	18,5	0,08	4	0,48	0		
99	Бутерброд с маслом	кисель	0,005	0,005	1/25	1,54	4,28	10,37	84,4	0,02	0	4,6	0,23		
		масло сливочное	0,005	0,005											
		хлеб пшеничный	0,02	0,02											
171	Каша из хлопьев овсяных Геркулес»				1/200	8,56	14,12	31,52	287,4	0,18	1,42	154,6	1,7		
		крупа "Геркулес"	0,040	0,040											
		молоко	0,110	0,110											
		масло сливочное	0,004	0,004											
504	Чай с лимоном (1-й вариант)				1/180	0,09	0,00	13,68	54,90	0,00	1,26	4,50	0,36		
		чай-заварка	0,0004	0,0004											
		сахар	0,008	0,008											
		лимон	0,007	0,007											
114	Хлеб пшеничный		0,020	0,020	1/20	1,52	0,16	9,84	47	0,02	0	4	0,22		
118	10-00Фрукты свеж.(апель.,банан,яблоко		0,149	0,133	1/133	0,532	0,53	13,03	62,51	0,04	13,3	21,28	2,93		
	ОБЕД														
112	Овощи натуральные свежие				1/81	0,89	0,08	2,84	16,2	0,01	12,15	8,1	0,89		
		помидор свежий	0,087	0,081											
152	Суп картофельный с макаронными изделиями				1/200	2,16	2,28	15,06	89,00	0,084	6,60	12,20	0,76		
		картофель	0,080	0,060											
		макаронные изд.	0,008	0,008											
		морковь	0,010	0,008											
		лук репчатый	0,010	0,008											
		масло растительное	0,002	0,002											
376	Бифштекс рубленый паровой				1/50	14,48	9,02	1,49	144,84	0,04	0	6,39	1,42		
		говядина котлетное мясо	0,076	0,072											
		масло сливочное	0,0015	0,0015											
451	Соус сметанный				1/30	0,46	3,19	1,01	34,59	0,01	0,02	12,72	0,03		
		сметана	0,015	0,015											
		мука пшеничная	0,00075	0,00075											
		масло сливочное	0,00075	0,00075											
179	Картофель отварной				1/100	1,9	4,1	12,7	95	0,1	13,9	11	0,8		
		картофель	0,132	0,099											
		масло сливочное	0,004	0,004											
527	Компот из смеси сухофруктов				1/180	0,45	0	24,3	99	0,01	0,45	25,5	1,35		

№ рец.	Наименование	блюдо	Брутто	Нетто	выход	белки	жиры	углев.	Ккал.	Витамины (мг)			Минеральные в-ва		
										B1	C		Ca	Fe	
	8 день														
	ЗАВТРАК														
	Кисель витаминизированный	кисель	0,005	0,005	1/50	0	0	4,6	18,5	0,08	4	0,48	0		
171	Суп молочный с мак. изд.				1/200	5,70	5,26	18,98	146,00	0,076	0,92	164,40	0,36		
		молоко	0,140	0,140											
		масло сливочное	0,002	0,002											
		сахар	0,002	0,002											
		вермишель	0,015	0,015											
306	Яйца вареные				1/40	5,1	4,6	0,3	62	0,03	0	22	1,0		
			1 шт.	0,040											
507	Чай с молоком (2-й вариант)				1/180	1,35	1,17	14,31	72,90	0,036	1,17	114,30	0,36		
		чай -заварка	0,0009	0,0009											
		сахар	0,008	0,008											
		молоко	0,045	0,045											
114	Хлеб пшеничный				1/20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,022	0,00	4,00	0,22		
534	10-00 Молоко кипяченое				1/180	5,22	4,50	8,64	95,40	0,072	2,34	216,00	0,18		
		молоко	0,189	0,180											
608	Кондитер.изд. (пряник,печенье,вафли)				1/40	2,36	1,88	30	146,4	0,032	0	4,4	0,32		
	ОБЕД														
112	Овощи натуральные свежие				1/81	0,65	0,08	1,38	10,53	0,016	4,05	18,63	0,49		
		огурец свежий	0,085	0,081											
160	Суп крестьянский с крупой				1/200	1,70	4,08	11,64	90,00	0,044	7,92	21,00	0,58		
		капуста белокачанная	0,030	0,024											
		картофель	0,027	0,020											
		перловая крупа	0,008	0,008											
		морковь	0,010	0,008											
		лук репчатый	0,010	0,008											
		масло растительное	0,004	0,004											
375	Плов из отварной говядины				1/180	13,61	13,39	35,42	316,8	0,05	0,29	16,56	2,02		
		говядина (бескостное мясо)	0,061	0,058											
		морковь	0,022	0,018											
		масло сливочное	0,007	0,007											
		лук репчатый	0,008	0,007											
		крупа рисовая	0,044	0,044											
537	Сок фруктово-ягодный				1/180	0,90	0,18	18,18	82,80	0,018	3,60	12,60	2,52		
		сок в ассортим.	0,180	0,180											
114	Хлеб пшеничный				1/20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,022	0,00	4,00	0,22		
115	Хлеб ржаной				1/40	2,64	0,48	13,36	70,00	0,07	0,00	14,00	1,56		

№ рец.	Наименование	блюды	Брутто	Нетто	выход	белки	жиры	углев.	Ккал.	Витамины (мг)			Минеральные в-ва		
										В1	С	Ca	Fe		
	9 день														
	ЗАВТРАК														
	Кисель витаминизированный	кисель	0,005	0,005	1/50	0	0	4,6	18,5	0,08	4	0,48	0		
97	Бутерброд с маслом и сыром				1/33	4,7	7,61	6,69	115,62	0,02	0,09	128,78	0,28		
		сыр российский	0,013	0,013											
		масло сливочное	0,005	0,005											
		хлеб пшеничный	0,015	0,015											
259	Каша рисовая вязкая				1/200	6,28	11,82	37	279,4	0,06	1,42	131	0,56		
		молоко	0,110	0,110											
		крупа рисовая	0,044	0,044											
		масло сливочное	0,005	0,005											
514	Кофейный напиток с молоком (2-й вариант)				1/180	2,88	2,43	14,31	71,10	0,036	1,17	113,40	0,09		
		кофейный напиток	0,0018	0,0018											
		молоко	0,090	0,090											
		сахар	0,008	0,008											
114	Хлеб пшеничный				1/20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,022	0,00	4,00	0,22		
118	10-00Фрукты свеж. (яблоко, банан, апельс.)				1/133	0,53	0,53	13,03	62,51	0,04	13,3	21,28	2,93		
	ОБЕД														
	Зеленый горошек пром. произ.				1/60	13,80	0,72	31,98	181,62	0,48	0,00	69	5,64		
138	Рассольник со сметаной				1/200/5	1,48	4,06	11,28	87,60	0,072	8,08	16,20	0,76		
		картофель	0,080	0,060											
		огурец соленый	0,013	0,012											
		лук репчатый	0,010	0,008											
		масло растительное	0,004	0,004											
		сметана	0,005	0,005											
353	Фрикадельки рыбные				1/80	11,76	1,68	6,08	86,4	0,06	0,24	40	0,64		
		* рыба минтай	0,087	0,064											
		хлеб пшеничный	0,011	0,011											
		яйца	0,2 шт.	0,008											
		молоко	0,016	0,016											
179	Картофель отварной				1/100	1,9	4,1	12,7	95	0,1	13,9	11	0,8		
		картофель	0,132	0,099											
		масло сливочное	0,004	0,004											
520	Кисель из яблок				1/180	0,09	0,11	21,06	86,40	0,054	1,62	10,80	0,54		
		яблоки свежие	0,031	0,027											
		крахмал	0,007	0,007											
		сахар	0,008	0,008											
114	Хлеб пшеничный				1/20	1,52	0,16	9,84	47	0,02	0	4	0,22		
115	Хлеб ржаной				1/35	2,31	0,42	11,69	60,9	0,06	0	12,25	1,37		

А Н А Л И З

рекомендуемых наборов продуктов для организации питания детей (нетто)

в дошкольных образовательных организациях с 3 - 7 лет.

наименование продуктов	среднесут.н аборы пищ.прод (нетто)	дни										факт на 1 чел.	% выполнения норм	
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10			всего за 10 дней
молоко и кисломол.прод.	450	192	421	380	248	420	147	200	560	216	387	3171	317,1	70,47
творог	40	0	0	72	0	81	0	0	89	0	72	314	31,4	78,50
сметана	11	20	5	8	14	3	2	15	3	5	23	98	9,8	89,09
сыр	6	0	13	0	13	11	0	0	0	13	0	50	5	83,33
мясо (бескостное)	55	97	0	0	0	95	58	72	58	0	64	444	44,4	80,73
птица 1 кат.пог.	24	0	0	158	27	0	0	0	0	0	0	185	18,5	77,08
субпродукты	25	103	0	0	0	0	0	0	0	80	0	183	18,3	73,20
рыба (филе), в т.ч. слабо соленая	37	0	64	0	61	0	98	0	0	64	0	287	28,7	77,57
яйцо куриное столовое	40	68	6	2	81,6	10	68	1,6	42,5	25	2	306,7	30,67	76,68
картофель (25%)	140	114	60	16	124	190	202	159	20	191	24	1100	110	78,57
овощи, зелень	220	233	311	146	184	120	421	87	148	152	149	1951	195,1	88,68
фрукты(плоды) свежие	100	36	140	0	157	150	36	133	0	167	133	952	95,2	95,20
фрукты (плоды) сухие	11	0	0	22	0	22	0	22	0	0	22	88	8,8	80,00
соки фруктовые (овощные)	100	150	54	150	54	0	150	0	180	0	150	888	88,8	88,80
напиток витаминизированный	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	500	50	100,00
хлеб ржаной	50	35	35	35	40	35	40	35	40	35	40	370	37	74,00
хлеб пшеничный	80	60	65	40	75	40	71	80	40	86	60	617	61,7	77,13
крупы, бобовые	43	8	20	42	50	31	0	40	59	44	72	366	36,6	85,12
макаронные изделия	12	30	0	16	0	29	0	8	15	0	0	98	9,8	81,67
мука пшеничная	29	1	61	9,5	62	3,5	1	55,75	7,8	18	2,85	222,4	22,24	76,69
масло сливочное	21	17,5	19,5	5,8	24,7	17,8	18	15,25	10,8	25	19,3	173,65	17,37	82,69
масло растительное	11	14	4	16	19	8	3	13	11	8	4	100	10	90,91
кондитерские изделия	20	40	0	45	0	30	0	0	40	0	0	155	15,5	77,50
чай, фиточай	0,6	0,9	0,4	0,9	0,4	0,4	0,4	0	0,9	0,4	0	4,7	0,47	78,33
какао-порошок	0,6	0	2,4	0	0	0	0	0	0	0	2,4	4,8	0,48	80,00
кофейный напиток	1,2	2	0	0	1,8	0	2	1,8	0	1,8	0	9,4	0,94	78,33
сахар	30	29	37	29	40	29	29	37	24	30	32	316	31,6	105,33
дрожжи	0,5	0	1	0	1,3	0	0	1,3	0	0	0	3,6	0,36	72,00
крахмал	3	0	9	0	9	0	0	0	0	7	0	25	2,5	83,33
соль	5	4,5	4,5	4,5	4,5	4,5	4,5	4,5	4,5	4,5	4,5	45	4,5	90,00
Итого	1615,9												1302,83	2470,93

В среднем % выполнения норм = 82,38%